

Voorjaarsnascholing Shirati Tanzania: Grenzeloos leren.

**Nascholing op prachtige
locaties in een bijzonder land.**



STICHTING
TWEEGA MEDICA



Tanzania

26 feb-7 maart 2027

Uitnodiging

Beste huisarts,

Soms moet je de grenzen oversteken om met een frisse blik naar je eigen praktijk te kijken.

Wij nodigen u van harte uit voor een bijzondere nascholingsreis naar Tanzania: een unieke gelegenheid om medische verdieping, internationale inspiratie en praktijkgerichte nascholing samen te brengen onder het thema:

'Grenzeloos Leren'

Tijdens deze bijzondere reis stapt u letterlijk uit de dagelijkse praktijk en maakt u kennis met de Tanzaniaanse gezondheidszorg. Door zorg te ervaren in een omgeving waarin samenwerking, creativiteit en klinisch redeneren dagelijks centraal staan, ontstaat een nieuw perspectief op de uitdagingen én mogelijkheden binnen de Nederlandse huisartsenzorg. Juist de combinatie van inhoudelijke nascholing, werkbezoeken en het gezamenlijk reizen door Tanzania maakt deze week tot een leerervaring die verder gaat dan een traditionele cursus.

Samen met Nederlandse en Tanzaniaanse zorgprofessionals verdiepen we ons in actuele thema's die steeds relevanter worden voor de huisartspraktijk, zoals tropische infectieziekten, dermatologie op de donkere huid, de invloed van voeding op gezondheid (*the double burden of malnutrition*), zorg tijdens en na conflicten en professioneel leiderschap in complexe zorgsituaties.

De inhoudelijke programmaonderdelen worden ontwikkeld door Nederlandse en Tanzaniaanse zorgprofessionals uit de eerste- en tweedelijnszorg. De vertaalslag naar de dagelijkse huisartspraktijk staat daarbij steeds centraal, zodat de opgedane kennis direct toepasbaar is in uw eigen praktijk.

Naast het inhoudelijke programma biedt de reis volop gelegenheid om ervaringen uit te wisselen met collega's en samen te reflecteren op het huisartsenvak. De kleinschalige opzet, met circa 40 deelnemers, creëert een open en inspirerende omgeving waarin ruimte is voor interactie, verdieping en nieuwe ontmoetingen.

Uiteraard nemen wij de volledige reisorganisatie uit handen en ontzorgen wij u waar mogelijk, zodat u zich volledig kunt richten op leren, nieuwe inzichten opdoen en genieten.

Wij kijken ernaar uit u te verwelkomen voor een inspirerende en verrijkende week onder de Afrikaanse zon.

Tutaonana!

De organisatie:

Lukas van Doorn, Lennard Hiltermann, Jonas Rosenstok en Colette Rijk.

Algemene informatie

Cursus: Tanzania, 26 februari 2027 t/m 7 maart 2027

Specialismen: oa gynaecologie, chirurgie, dermatologie, kindergeneeskunde, infectieziekten, specialist ouderengeneeskunde en psychologie

Deelnemers: Huisartsen.

Contactpersoon: Colette Rijk, coletterijk@gmail.com, 06-42898242 (voorkeur voor mailcontact)

Kosten: € 3750,- per deelnemer. Dit arrangement is inclusief: 7 overnachtingen op basis van volpension, een bezoek aan Nationale Parken, lodges, vervoer ter plaatse in jeeps, retourvlucht Amsterdam-Kilimanjaro met KLM en binnenlandse vlucht Arusha-Mwanza. Wij wijzen er nadrukkelijk op dat het voor ons niet mogelijk is een collectieve reis- en annuleringsverzekering af te sluiten. Bij annulering bent u dus aangewezen op een eigen verzekering. U zult overnachten in twee- of soms meerpersoonskamers waarbij de kwaliteit van de lodges zullen variëren tussen standaard en luxe.

Annuleringsvoorwaarden: check van tevoren je eigen reis/annuleringsverzekering.

Accreditatie: aanvraag loopt voor 20 uur voor huisartsen en specialisten.

Aanmeldprocedure: vóór 1 september 2026, door de onderstaande **QR-code** te scannen en het aanmeldformulier in te vullen. Bij vragen over de aanmelding kan per mail contact worden opgenomen met Colette Rijk. In verband met het beperkte aantal plaatsen, geschiedt deelname op volgorde van binnenkomst van aanmelding.

Ontwikkelingshulp: Door het organiseren van deze nascholing ondersteunen we diverse projecten in Malawi en Tanzania.

www.tweegamedica.com
www.kafikahouse.org

Lodges:
www.moivaro.com
www.ndutu.com



Aanmelden via de QR-code of klikken op de onderstaande link

<https://forms.gle/7BhfP84D2uSCzmjp7>



Programma (onder voorbehoud)

Vrijdag 26 februari	Vlucht KLM, 10.25 van Amsterdam naar Kilimanjaro, Tanzania. Eerste overnachting in Moivaro lodge
Zaterdag 27 februari	Nascholen en bezoek Kafika house.
Zondag 28 februari	Nascholen
Maandag 1 maart	Reisdag met vliegtuig van Arusha naar Mwanza en vervolgens over land naar Shirati
Dinsdag 2 maart	Nascholen, rondleiding Shirati KMT hospital
Woensdag 3 maart	Nascholen, bezoek outreach projecten
Donderdag 4 maart	Met landcruisers door de Serengeti naar Ndutu lodge
Vrijdag 5 maart	Na een ochtend safari naar Endulen hospital en bezoek aan Masai boma
Zaterdag 6 maart	Via Arusha naar kilimanjaro airport, nachtvlucht terug naar Nederland.

Sprekers

Onder andere:
Anke Ermers, Klinisch Psycholoog CWZ; Bart Boll, Chirurg CWZ; Bwire Chirangi, Medical director Shirati KMT hospital; Koen van Aerde, Kinderinfectioloog Radboud UMC; Philip de Reuver, Chirurg Radboud UMC; Ron van Doorn, Chirurg in oorlogsgebieden (o.a. in Gaza en Congo); Stella Atieno, diëtist Shirati KMT hospital; Talita Hopman, Specialist ouderengeneeskunde Nijmegen.

Vorbereidingscommissie

Lukas van Doorn, huisarts, werkzaam in Shirati KMT hospital
Lennard Hiltermann, huisarts in Delden en voorzitter Tweega Medica
Jonas Rosenstok, econoom en bestuurslid Tweega Medica
Colette Rijk, secretariële ondersteuning